



La Feuille d'Autan

n°27

Juin 2008

RAPPORT MORAL

Commençons par une petite devinette : je suis beau, dynamique, intelligent, en plein progrès, toujours prêt à vous aider. Qui suis-je ? ... Le site internet de l'association ! Il était à l'étude depuis longtemps, bravo à ceux qui l'on fait naître. Une société de Ramonville spécialisée dans les logiciels libres a permis de le développer et de former les salariées à son utilisation. Ce site est celui de l'association, donc c'est le vôtre : je vous engage à y aller et à nous faire part de vos suggestions ou vos remarques. La capitalisation des expériences de l'association est retraduite dans ce site.

Les adhérents sont toujours plus nombreux : plus de 400 en 2007. Ce chiffre est en progression constante depuis le début de l'association.

Malgré cela, et c'est une première depuis l'existence de l'association, il convient de parler des comptes, avec un résultat négatif en 2007. Bien que la masse salariale ait baissé de plus de 20%, les subventions ont dans le même temps aussi baissé de plus de 20%, et cela ne se limite pas à notre association. A l'heure du Grenelle de l'environnement par-ci, du développement durable par-là, il y a un décalage entre le discours ambiant et la réalité de terrain. Les associations ont de plus en plus de mal à mener à bien leurs missions.

Vous êtes plus que jamais les bienvenus car nous avons besoin de vous pour continuer. En période d'élections, sollicitez vos élus, vos décideurs à l'échelle locale. Même si à l'échelon régional nous avons toujours été soutenus, et que – nouveauté cette année – nous avons reçu le concours de fondations, par vos réseaux, vous pouvez aider l'association à trouver des fonds.

Le Président, Philippe GRIVART

Sommaire

Page 1	Rapport moral
Page 2	Bilan d'activité 2007
Page 5	Le Sureau noir
Page 7	Promenons-nous dans le verger
Page 8	Sorties Nature printanières
Page 10	La vie de l'association Paroles d'adhérents



L'inauguration du sentier « L'arbre à portée de mains » !

« L'arbre à portée de mains » est un sentier botanique accessible à tout public et particulièrement conçu pour les personnes aveugles et malvoyantes et les personnes handicapées physiques.

Grâce aux efforts conjugués de tous : Mairie et école primaire de Flourens, Institut des Jeunes Aveugles de Toulouse, Centre De Lestrade ASEI de Ramonville et Arbres et Paysages d'Autan ; Au soutien financier de la Région Midi Pyrénées, des Caisses Nationales et Régionales des Caisses d'Epargne, de la fondation Nicolas Hulot et de la DIREN, le sentier sera inauguré



le 27 juin 2008 à 10h00
au bord du lac de Flourens



Ce sentier permettra de faire découvrir les espèces d'arbres et d'arbustes champêtres naturellement présentes dans notre région. Ce nouveau support pédagogique sensibilisera le public aux rôles joués par ces essences dans la protection de l'environnement. Il permettra également de favoriser les liens sociaux et les échanges entre personnes handicapées et personnes valides : en partageant le même espace de promenade et de loisir pédagogique, chacun découvrira l'autre, en plus du patrimoine végétal régional !

Vous êtes tous invités à venir le découvrir du bout des doigts !

Bilan d'activité 2007

L'Assemblée Générale de l'association s'est tenue le vendredi 8 février 2008 au moulin de Ticaille. Moment fort de la vie de l'association, c'est au cours de l'assemblée annuelle que les adhérents prennent connaissance des avancées des différents projets et qu'ils peuvent s'exprimer sur les actions de l'association. Voici le bilan 2007, tel qu'il a été présenté à l'Assemblée.

Faits marquants de l'année 2007

L'effectif salarié de l'association pour l'année 2007 est composé de 4 personnes :

- une directrice : Nathalie HEWISON,
- deux chargées d'études en CDI : Alexandra DESIREE et Véronique BAER,
- une chargée d'études en CDD sur 5 mois : Coline SOUCHET.

Sylvie COMBELLES est toujours en congé parental d'éducation.

Cette année, l'association a accueilli deux stagiaires :

- Maëlle CALLEC, en Master II professionnel « Gestion de la biodiversité » à l'Université Paul Sabatier de Toulouse, a travaillé durant 5 mois sur la réalisation du document de diffusion de l'expérimentation de paillages et sur la campagne de relevés de végétation.
- Aurore IMBERT, en Master I à l'Université Paul Sabatier de Toulouse, a effectué un stage libre de 4 semaines. Elle a travaillé sur la mise en place d'une méthodologie pour l'étude de la biodiversité sur la

rive gauche du Canal du Midi.

Comme toujours, les bénévoles ont activement participé :

- aux différents projets : tenue de stands lors de manifestations, plantations, livraisons, rédaction d'articles, pliage et mise sous pli du journal, réflexions pour l'élaboration du site internet, ...
- à la gestion administrative de l'association : saisie des adhérents, saisie de la comptabilité, suivi de la trésorerie, ...

Toujours en augmentation, le nombre d'adhérents s'élève cette année à 434.

Des partenariats se sont tissés avec d'autres associations : « Les Fous du bois », association environnementale basée au Fousseret, « Les Jardiniers Amateurs de la Lèze » à Labarthe sur Lèze et « Nature Midi Pyrénées », association naturaliste régionale basée à la Maison Régionale de l'Environnement à Toulouse.



LA PLANTATION ET L'AMENAGEMENT PAYSAGER

« Plant'arbre »

Projet d'aide et de conseil à la plantation d'arbres et d'arbustes de pays en haies, alignements, bosquets et prés vergers en milieu rural. Ce projet permet de sensibiliser et de responsabiliser les planteurs à la protection de l'environnement.

Arbres et Paysages d'Autan propose aux ruraux ne cotisant pas à la M.S.A des plantations d'arbres de pays, subventionnées par le Conseil Régional. L'association apporte un conseil sur le choix des arbres et du paillage, et une aide technique pour la plantation et le suivi. Elle explique les avantages des arbres et arbustes de Pays et les inconvénients écologiques et paysagers des espèces exotiques. Dans l'élaboration du projet de plantation sont pris en compte les rôles attendus de la plantation, les caractéristiques du terrain et l'insertion dans le paysage.

Les animatrices de l'Association recueillent les demandes des futurs planteurs, effectuent des visites techniques sur le lieu de plantation, regroupent les commandes d'arbres et de paillis biodégradables, organisent la livraison des plants et du paillage et apportent des conseils techniques pour la plantation et l'entretien des plantations lors de formations. Les plantations sont suivies pendant trois ans.

L'association propose également des fruitiers de variétés anciennes, plants sélectionnés pour nos terrains et fournis par le Verger Conservatoire d'Aquitaine. Elle participe également à la promotion et au développement des paillis biodégradables.

Bilan

- ▶ 326 planteurs ;
- ▶ 21 167 mètres linéaires de plantations ;
- ▶ Totalité paillée avec du paillage biodégradable ;

Trois réunions « petits planteurs », organisées au Fousseret et à Ayguesvives, ont réuni 65 personnes, à la recherche d'informations sur les arbres de pays ou désirant planter moins de 100 mètres linéaires.

L'association est intervenue sur les communes de Cintegabelle, Saint Julien, Salles sur Garonne et Bessières dans le cadre de réhabilitation de gravières. Des études ont été réalisées pour chaque site et des aménagements ont été faits sur Bessières et Cintegabelle, avec l'aide de bénévoles pour le premier site, le CFPD d'Auterive et l'école primaire pour le second.

Les « planteurs » sont de plus en plus sensibles aux problèmes environnementaux et sont les meilleurs relais de terrain pour diffuser les conseils qu'ils ont reçu de l'association.

« L'expérimentation de paillage »

Ce projet porte sur l'étude expérimentale comparée de différents types de paillis afin de déterminer les inconvénients et les avantages de chacun. Les résultats de cette étude permettront de fournir aux acteurs régionaux les moyens de choisir en toute connaissance le paillis le mieux adapté à leurs besoins. L'étude porte sur 4 types de paillis : copeaux de bois, dalle de bois compacté, feutre végétal, plastique noir.



L'année 2007 a vu la continuation des mesures sur les parcelles de Payssous et de Gaillac-Touza : accroissement en longueur et en diamètre des arbres, envahissement des paillis par les herbacées concurrentes, recolonisation par les espèces ligneuses et état de dégradation des paillis.

Une seconde étude de la faune du sol a été réalisée en collaboration avec Charles Gers, chercheur du laboratoire Ecolab à l'Université Paul Sabatier de



LA VULGARISATION ET LA SENSIBILISATION DE TOUS LES RURAUX

« Les sentiers du savoir »

Ce projet a pour objectif d'informer un large public et de le sensibiliser à l'environnement à travers la connaissance des arbres de pays et de leurs rôles. Ces connaissances permettent à chacun de prendre en compte son environnement, de s'impliquer au quotidien dans des actions de protection et de restauration du paysage et de mettre en place des comportements écocitoyens.

• Interventions dans les écoles

L'association propose des animations sur le thème de l'arbre pour sensibiliser et responsabiliser les enfants vis-à-vis de l'environnement. Les animatrices utilisent des moyens interactifs pour éveiller la curiosité des enfants, pour développer leur sens de l'observation et leur faire comprendre la complexité et l'importance des relations entre les êtres vivants.

Les interventions sont d'une demi-



Toulouse.

Les résultats portant sur les deux premières années de l'expérimentation ont été diffusés sous la forme d'un livret de 18 pages et d'un poster.

Ces documents ont été présentés lors des 2^{èmes} Journées Nationales de l'Arbre et de la Haie Champêtres organisées à Melle, et aux 4^{èmes} journées de l'International Association for Landscape Ecology – France à l'INRA à Auzeville.

Le livret a été édité en 200 exemplaires. Il est également mis en ligne sur le site internet.

« Etude sur les plantations de la rive gauche du canal du midi »

L'objectif du projet est de réaliser une expérimentation de gestion de la végétation de la rive gauche du Canal du Midi. Les résultats de cette expérimentation devraient permettre de donner des outils pour les décisions à prendre sur la gestion de cette végétation, compte tenu des enjeux suivants :

- préserver l'aspect naturel de la rive : boisement multi-strates, mélange d'essences, ... ,
- favoriser la biodiversité,
- faire face au vieillissement du boisement en favorisant la régénération naturelle,
- favoriser le développement de « beaux sujets ».

Ce projet, débuté en 2006, est financé par les Voies Navigables de France.

L'entretien préconisé, ayant pour but de créer des puits de lumière autour de jeunes plants spontanés, a été réalisé par les agents de VNF durant l'hiver.

Les premières mesures de croissance des plants ont été effectuées, ainsi qu'une étude de la biodiversité.

journée en général, mais leur nombre varie en fonction de la demande des encadrants. Elles se déroulent en salle et sur le terrain.

Cette année plusieurs animations ont été complétées par une plantation sur le territoire communal et le parrainage d'arbres par les enfants.

Des interventions ont été effectuées auprès de plus de 500 enfants d'écoles primaires : Ecole primaire de Quint Fonsegrives, d'Ayguévives, de Ramonville, de Labarthe sur Lèze, de Balma, d'Auterive, de St Lys, de Cintegabelle, de Flourens (co-animation avec le Moulin à Six Ailes de Nailloux "l'Arbre de bois"). Des interventions sont également effectuées auprès des 3^{èmes} cycles universitaires : les étudiants du master d'écologie "Aménagement du territoire et Télédétection" de l'Université Paul Sabatier ont bénéficié d'une présentation du projet de Beauville et d'une visite des aménagements réalisés pour lutter contre l'érosion des talus.

• Interventions hors milieu scolaire

L'association est sollicitée par des structures périscolaires ou d'autres associations pour intervenir auprès de groupes de jeunes.

► Encadrement technique de plantations au cours d'un chantier Ville Vie Vacances auprès des adolescents de Launaguet.

• Manifestations et Conférences

Les manifestations et les conférences donnent l'occasion de transmettre nos expériences aux personnes soucieuses de protéger leur environnement : connaissance des arbres de pays, techniques de lutte contre l'érosion, techniques de paillage ...

► Participation aux « Journées Nature » organisées par le Conseil Régional :

- balade botanique à Saint Lys, le long de la coulée verte de l'Ayguebelle.
- salon « Respire » au parc des expositions de Toulouse.
- sortie « Comment économiser l'eau au jardin ? » sur le site expérimental de paillages à Payssous.

► Fête des moulins au Moulin à Six Ailes de Nailloux et foire de printemps.

► Les Lauragaises à Auriac sur Vendinelle.

► Participation aux journées pour le développement durable à la ferme de 50 à Ramonville.

► Conférence sur la biologie de l'arbre pour l'association des Jardiniers Amateurs de la Lèze.

► Tenue d'un stand « paillage » lors des rencontres nationales de l'Arbre et de la Haie Champêtres à Melles (Poitou-Charentes).



Visite de la parcelle expérimentale de paillage de Payssous lors des Journées Nature

• Interventions auprès d'organismes

De nombreuses structures font appel à l'association pour participer à des commissions et enrichir les débats par son expérience de terrain et sa connaissance du territoire : Pays Lauragais, Grand Toulouse, ScoT Toulouse, ScoT Lauragais, SMEPE du Conseil Général, Graine, CFPA, mairies adhérentes...



L'ARBRE A PORTEE DE MAINS

Ce projet de sentier adapté aux handicapés visuels et moteur est subventionné par la DIREN et par le Conseil Régional. Il a obtenu le prix « Coup de Coeur du Jury » du 13^{ème} concours de la Caisse d'Epargne, un prix régional de la Caisse d'Epargne et une bourse de la Fondation Nicolas Hulot.

L'Institut des Jeunes Aveugles de Toulouse (IJA) intervient pour la réalisation des panneaux. Les panneaux seront constitués d'une partie en écriture noire, d'une partie en braille et d'une figure en relief

représentant la feuille de l'arbre. Les informations en écritures noires contenues dans les panneaux seront strictement identiques à celles en braille. Les caractères utilisés pour l'écriture noire permettront la lecture aux personnes malvoyantes.

Le sentier sera mis en place sur la commune de Flourens, chargée des travaux de réalisation et d'adaptation du sentier. Un des objectifs est d'obtenir le label « Tourisme et Handicap ».

Le sentier sera inauguré fin juin 2008 (voir page 1)



L'INFORMATION

Le journal « La feuille d'Autan »

Deux numéros de la Feuille d'Autan ont été édités en 2007, tirés chacun à 1 000 exemplaires.

De nombreux bénévoles participent à la rédaction, la correction, la réalisation, la mise sous pli et la distribution du journal.



Le site internet

Le site internet de l'association a été créé et mis en ligne durant l'été 2007. Il met à disposition des informations sur l'association, ses activités, son actualité, ses réalisations et il rend accessible au plus grand nombre des connaissances sur les arbres de pays, les haies, les techniques de plantation et de paillage.



L'ENTRETIEN CORRECT DES HAIES

L'Association a oeuvré pour promouvoir l'utilisation d'un matériel adapté pour tailler les haies. Elle a acquis en 1998, avec l'aide financière du Conseil Régional, un sécateur monté sur un bras d'épareuse qui permet de réaliser une taille douce des arbres en haies. Le coût des

travaux est pris en charge par chaque adhérent qui souhaite tailler ses haies. Le travail réalisé par Serge ANDRIEU est toujours très apprécié.

En 2007, le taille-haie a travaillé 57 heures, chez 10 personnes.



Le Sureau noir

Carte d'identité :

Famille des Caprifoliacées

Sambucus nigra

Sambuc Garrotièr Colobrinièr

Son nom vient du grec *Sambuké* qui veut dire flûte (l'arbre est creux), et du latin *nigra*, noir, en référence à la couleur de ses baies.

Le sureau noir est le plus connu chez nous ; le sureau rouge ne pousse qu'en altitude. Il ne faut surtout pas confondre le sureau noir avec le sureau yèble *Sambucus ebulus* toxique. Le sureau noir se reconnaît car ses rameaux sont ligneux, ils sont formés de bois. Le sureau yèble ne fait jamais de bois, c'est une herbacée.

Nous le rencontrons souvent mais nous oublions de regarder cet arbre aux multiples usages.

Portrait

Cet arbuste d'environ 4 m peut parfois atteindre 10 m. Son écorce est verruqueuse, puis écailleuse et fendillée. Ses tiges sont droites, cylindriques, creuses et possèdent une moëlle blanche. Ses fleurs sont très abondantes, blanches, réunies en corymbes terminaux en forme de pomme d'arrosoir. Les inflorescences peuvent réunir 500 fleurs chacune ! Il dégage de toute la plante une odeur forte et désagréable, sauf les fleurs qui sont agréablement parfumées.



Culture

Sa croissance est rapide. Il rejette de souche. Il aime les sols neutres ou calcaires. Il pousse dans les bois frais et humides mais se développe aussi très bien sur des décombres, des friches ou des remblais !

Intérêts pour la faune

Les fruits du sureau, abondants, sont dévorés par des quantités d'animaux, en particuliers les oiseaux : fauvettes, merles, grives... Un sureau dans un poulailler fait le régal de la basse-cour ! Son épais couvert végétal offre un refuge et un gîte de nidification pour les oiseaux. Les fleurs de sureau attirent de nombreux insectes comme les abeilles. Les rameaux creux servent de gîtes à certains animaux, dont les abeilles. Vous pouvez favoriser ces abris en mettant dans votre jardin des fagots bien serrés de branches séchées.

Utilisation au jardin

La présence du sureau noir autour des vergers de fruitiers déplaît à de nombreux parasites. Ses fruits nourrissent une grande population de passereaux qui mangent les insectes. Le voisinage du sureau favorise la maturation du compost.

Un insecticide non polluant :

Fabriquez une décoction de feuilles de sureau en laissant tremper 12 heures 1 kilo de feuilles dans 5 litres d'eau. A utiliser en pulvérisation contre les moustiques et autres petits désagréments de la nature.

En décoction moins concentrée : 1 kilo de feuilles fraîches dans 10 litres d'eau, il sera efficace pour lutter contre les pucerons, les chenilles, les cochenilles, les punaises... Il constitue également un répulsif contre les mulots, les musaraignes. Vous pouvez même l'utiliser à l'intérieur de la maison contre les souris.

Propriétés médicinales

Ecorce, fleurs, fruits et feuilles sont utilisés en phytothérapie car ils sont riches en vitamine C. L'écorce interne des rameaux, située sous l'écorce ligneuse, est la partie la plus active de la plante. Elle perd ses pouvoirs à la dessiccation. Elle est diurétique, laxative et vomitive. Les fleurs contiennent des huiles essentielles. Les fruits, qui ne doivent être consommés que mûrs et cuits, contiennent des acides aminés.

En usage externe, les utilisations sont très larges : En décoction : 100 à 200 g de fleurs pour 1 litre d'eau, il aide à guérir les inflammations, les coups, les entorses, les abcès, les névralgies faciales, les inflammations de l'oeil. La guérisseuse de Soupeix (11) faisait des décoctions de fenouil et de sureau pour soigner l'eczéma.

En usage interne, une infusion de 20 g dans 1 litre d'eau peut aider à combattre efficacement grippe, bronchite, rhume, angine, laryngite... Les baies en sirop sont très efficaces contre la toux. La « teinture mère » de plante entière, que l'on peut trouver en pharmacie, s'utilise comme analgésique, dans le cas de sciatiques, névralgies, douleurs dentaires, rhumatismes. Son usage est plus facile pour ceux qui ne peuvent se procurer la plante fraîche. La médecine « classique » recommande le jus de baies de sureau comme thérapie complémentaire dans le traitement du cancer.

Quelques conseils

- Coupez les fleurs lorsqu'elles sont couleur crème. Coupez-les avec un ciseau sans laisser du vert qui donnerait un goût un peu amer à votre préparation.
- Pour faire sécher les fleurs, étalez-les sur un grillage, à l'ombre, dans un endroit bien aéré. Elles séchent en 48 heures.

Gastronomie

Confiture, sirop et limonade sont couramment fabriqués encore aujourd'hui. Moins connu, **le rob** servait déjà à l'âge de cuivre à colorer, voire falsifier les vins.

Le vinaigre surard, estimé plus sain que le vinaigre « classique » pour l'assaisonnement s'obtient en faisant macérer 15 jours 10 g de fleurs de sureau séchées dans 1 litre de bon vinaigre. Une à deux cuillères à café dans une infusion a le même usage qu'une infusion de fleurs.

Quelques inflorescences séchées de sureau dans le vin lui donnent un goût de muscat. Les pommes entreposées sur des lits de fleurs de sureau séchées auront un goût d'ananas !



Quelques inflorescences séchées de sureau dans le vin lui donnent un goût de muscat. Les pommes entreposées sur des lits de fleurs de sureau séchées auront un goût d'ananas !

Tout est bon dans le sureau pour confectionner de délicieuses préparations culinaires. Même la moëlle est

comestible ! Récoltée au printemps, cuite dans de l'eau salée, elle peut être mangée en vinaigrette comme des asperges.

Le bois

Le bois de sureau est assez dur. Il peut être tourné ou servir à fabriquer des peignes et des manches de fourche. Les bergers des Pyrénées en font des aiguilles pour perforer le fromage de brebis afin de faciliter son égouttage.



Le rameau, vidé de sa moëlle à l'aide d'un fil de fer, peut servir à fabriquer des « **bufadous** » pour souffler le feu et l'attiser. Il sert aussi à fabriquer des pipes, des flûtes et des sifflets, des sarbacanes ou des « **bombardes** » : on choisit une branche n'excédant pas 25 cm de long. On fabrique un piston dans une branche de frêne, avec un ajustage complet. On choisit comme projectile un morceau de pomme de terre ou des cenelles d'aubépine. On peut également y mettre de l'eau... Amusez-vous bien !

Croyances

Tantôt bénéfique, tantôt néfaste, le sureau ne laisse pas indifférent. En Galice, les fleurs sont cueillies la veille de la St Jean, pour que le saint les bénisse en passant. Seules les fleurs bénites avaient, croyait-on, des vertus médicinales. En Basse Bretagne, il se dit qu'une vache frappée avec une branche de sureau ne donne plus de lait. Comme l'ombre du noyer, celle du sureau serait néfaste pour celui qui s'y arrête ou s'y endort...

Après toutes ces informations, votre regard va changer sur le sureau noir. Alors n'oubliez pas d'en planter dans vos haies.



Pour en savoir plus :

LIEUTAGHI Pierre, 2004 – Le livre des arbres, arbustes et arbrisseaux – Éditions Actes Sud

Le coin des gourmands

Avec les fleurs : Le sirop de Sureau noir

Plongez 6 inflorescences de sureau dans 2 litres d'eau et portez à ébullition 5 minutes. Ajoutez le zeste et le jus de 2 citrons. Laisser reposer 10 minutes. Filtrez et ajoutez 1 kg de sucre roux. Versez le sirop brûlant dans des bouteilles ou des pots hermétiques et capsulez. Ce sirop se conserve plusieurs mois.

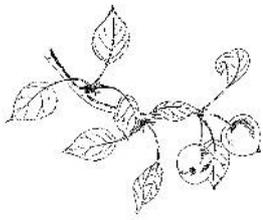
Cuisinez aussi avec les fleurs une croustade aux groseilles et fleurs de sureau, une tarte aux framboises et aux fleurs de sureau, des beignets de fleurs de sureau ou des cigarettes au sureau*

Avec les fruits : Le clafoutis de Sureau noir

Beurrez un plat et couvrez le fond d'une poignée de sucre recouverte de 200 g de baies de sureau noir. Laisser cuire 5 mn. Préparez un liant avec 3 oeufs, ½ litre de lait, 125 g de farine, une pincée de sel et 100 g de sucre. Versez la pâte sur les fruits caramélisés et éclatés. Remettez au four 30 à 35 mn puis dégustez !

Confectionnez aussi avec les fruits des tartes au sureau et du « sirop bonheur »*.

* Toutes ces recettes sont à votre disposition à l'association.



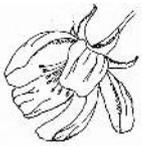
Promenons-nous dans le verger



Depuis plusieurs années, l'association travaille en collaboration avec le Verger Conservatoire d'Aquitaine afin de vous faire connaître les fruitiers greffés de variétés anciennes. Nous avons glané auprès de Mme Roques, responsable du verger, de précieuses informations sur ces arbres pour gourmands.

La cueillette des pommes et des poires

Pour qu'elles se conservent correctement, les poires doivent être ramassées avant leur maturité. Ce moment est marqué par leur changement de couleur. Il suffit de prendre la poire et de la cueillir en la faisant basculer vers le haut. Elle doit venir toute seule, la queue se détachant de la branche sans forcer. Les pommes, par contre, se cueillent à maturité. Le fruit se détache facilement. Gardées dans une cave fraîche, elles se conservent plusieurs mois !



L'abondance vient de la diversité

Vous nous posez souvent la question quand vous plantez des arbres fruitiers : faut-il en planter plusieurs pour être sûr d'avoir des fruits ? Plus il y aura de fruitiers dans votre jardin, plus les fruits seront nombreux et de bonne qualité. La pollinisation est facilitée par la présence d'autres fruitiers car ils attirent les insectes pollinisateurs et leur apportent une source de pollen supplémentaire. Plantez aussi des fruitiers sauvages dans vos haies champêtres : poiriers et pommiers sauvages, cognassiers, merisiers, néfliers, prunelliers et cerisiers de sainte Lucie... En plus de favoriser la pollinisation, ils vous procureront des porte-greffes.

Des prunes de toutes sortes

L'été, c'est la saison des prunes ! Juteuses et sucrées, elles se retrouveront dans vos tartes, vos confitures, ou tout simplement sur votre table au moment du dessert. De manière générale, les pruniers sont sensibles au vent. Ils sont peu exigeants et s'adaptent quasiment à tous les types de sols. Dans le sud-ouest, de nombreuses variétés sont encore présentes, traditionnellement cultivées pour la consommation familiale. Nous avons goûté ces prunes de variétés anciennes. N'hésitez pas à découvrir celles que nous décrivons ci-dessous, elles sont adaptées à nos sols. Elles sont classées de la plus précoce : mi-juillet, à la plus tardive : mi-août.

Prune abricot : Cette variété de prunier est très rustique et très fertile. Elle est caractéristique du sud-



ouest. Ses gros fruits juteux sont ronds, très charnus et très sucrés. Elle n'est pas transformée en pruneau car elle n'est pas adaptée au séchage.



Reine claudé dorée : C'est la meilleure prune de table ! Ses fruits sont de petit calibre. A maturité, ils deviennent dorés et très juteux, à la fois sucrés et acidulés.

Mirabelle de Nancy : Ses prunes sont de petit diamètre, jaunes et bien rondes. Le noyau n'adhérant pas à la chair, elle est très utilisée pour faire de belles tartes. Vous pouvez aussi la déguster crue ou en conserve.

Datil : Cet arbre très fertile et très rustique donne une multitude de petites prunes violettes, pruneuses, en forme de poire. Les fruits très sucrés ne chutent pas à maturité, ce qui peut être appréciable dans le jardin. Ils peuvent être séchés. Une variété singulière à découvrir !

Prune d'Ente blanche ou jaune : Elle aussi est en forme de goutte. Jaunes à reflets rouges, les fruits sont très sucrés.

Prune d'Ente ou prune d'Agen : Les fruits sont violets, pruneux, de forme allongée. La chair dense et très sucrée donne un excellent pruneau après séchage. La prune d'Ente est également très bonne crue et en confiture.

Proverbe Occitan

« Entau qui n'a pas de pruas,
los prions que son bons. »
« Pour qui n'a pas de prune,
les prunelles sont bonnes. »

Glossaire :

Franc : Plant issu d'un semi, destiné à la production de porte-greffe.

Pruneux, euse : Recouvert d'une couche poudreuse qui donne un aspect givré.



Pour en savoir plus :

E. Leterme, J-M. Lespinnasse, 2008, « Les fruits retrouvés, patrimoine de demain », Editions du Rouergue.

Vous pouvez emprunter ce livre à la bibliothèque de l'association.

Sorties Nature printanières

Ce printemps, nous vous avons proposé de partir à la découverte des animaux qui vivent dans nos haies champêtres. Jean Ramière, de l'association Nature Midi Pyrénées et Jérôme Maran, de l'association Le Refuge des Tortues nous ont accompagnés sur les traces des oiseaux et des reptiles de pays.



De Feuilles et de Plumes

Dimanche 20 avril une activité inhabituelle anime la place de la mairie de Montlaur. Chaussures de randonnée aux pieds et jumelles autour du cou ; pas de grasse matinée pour les participants à la sortie proposée par Arbres et Paysages d'Autan et Nature Midi-Pyrénées autour de nos amis à feuilles et de leurs incontournables hôtes à plumes.

Présentations faites, c'est avec bonne humeur que le groupe entame le sentier botanique réalisé par Arbres et Paysages d'Autan et l'école primaire de Montlaur.

La matinée débute sur un « tour de magie » avec une feuille de **cornouiller sanguin**.

Juste à côté pousse un **sureau noir** dont certains auront reconnu l'odeur peu agréable des feuilles froissées. Plus positif pour notre arbuste, nous entamons une discussion sur l'utilisation de ses inflorescences pour la confection d'un sympathique sirop naturel. (voir p.6)

Alors que les discussions culinaires vont bon train, un passereau curieux fait un passage furtif au-dessus de nos têtes avant de filer se cacher dans les feuillages. Pour la moitié du groupe il rejoindra la vaste famille des « trop-tard-il-est-parti ». Les plus rapides (et chanceux) ont pu apercevoir un mâle de **fauvette à tête noire** qui, joie de la taxonomie, se caractérise en effet par une petite calotte noire (la femelle et le jeune présentent une calotte marron).



En poursuivant notre chemin, nous constatons que le **frêne commun** cette année est nettement plus avancé que le **chêne pédonculé** ce qui, d'après le dicton « Frêne avant chêne, été mouillé ! », nous promet un été sous la pluie !



Bruant zizi

Notre balade se prolonge autour du château. **Orme champêtre**, **nerprun alaterne** et **buis** rythment notre avancée avec en fond sonore les vocalises discrètes d'un **pouillot véloce** et d'un **pouillot de Bonelli** (les deux passereaux concourent dans la catégorie « riquiqui »).

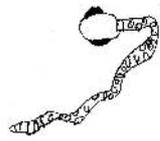
Nous arrivons finalement au point de vue sur la plaine du Lauragais qui nous permet d'évoquer tous les enjeux de plantations de haies et de restauration du maillage végétal pour les oiseaux mais aussi pour de nombreuses autres espèces, reptiles, amphibiens ou encore mammifères.

Le chemin retour se fait dans une ambiance toute aussi conviviale qu'à l'aller, même si les oiseaux se font toujours assez discrets.

Riche matinée où chacun a pu découvrir arbres et arbustes de pays à travers anecdotes et conseils, et s'initier à l'observation des passereaux communs des haies et paysages ruraux.



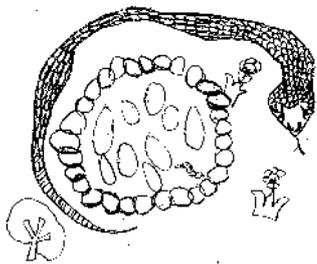
*Pie grièche écorcheur
sur une aubépine*



Arbres, paysages et serpents d'Autan

Dimanche 18 mai, Jérôme Maran de l'association du Refuge des Tortues nous a rendu visite au moulin de Ticaille pour nous apprendre à mieux connaître ces petites bêtes qui nous font si peur : les serpents. Petits et grands ont pu découvrir en salle puis sur le terrain, les moeurs, les habitats et les particularités anatomiques des vipères et des couleuvres que l'on trouve par chez nous.

9h30 au moulin de Ticaille, du gris au ciel mais des sourires chez les adhérents. « Le montreur » est là, préparant son diaporama car il pense que nos amis les serpents attendront les rayons du soleil pour se montrer.



Après récupération des Toulousains que nous devons rejoindre dans le « bush » de Labège, en avant pour la théorie et les images, après bien sûr le café et les gâteaux secs traditionnels.

Pendant ½ heure environ les diapos et les commentaires, complétés par les questions des spectateurs curieux et parfois frissonnants de peur, remettent les connaissances en ordre dans l'esprit de chacun nous préparant parfaitement à l'exploration de terrain qui va suivre.

Quelques kilomètres en voiture, nous voici près du but sur un parc à voitures. Le but c'est une friche de prunelliers et aubépines, et la recherche de serpents côté sud des haies que nous allons longer en colonne silencieuse (n'est-ce pas Louis) en faisant attention à notre ombre qui ne doit pas nous précéder sinon le serpent ombragé se sentant menacé fuit.

La colonne s'avance, « le montreur » en tête, quelques enfants derrière, puis la troupe.

Les serpents doivent être encore au café et gâteaux secs ou bien ils n'ont pas eu connaissance de la modification de l'ordre du jour... Ah, les problèmes d'organisation!



Mais « le montreur » a un tour dans son sac et il en tire une superbe **vipère aspic** au joli petit nez retroussé et à l'œil fendu verticalement... Voyez un peu ses crochets j'allais dire ses outils, son gagne rat ou souris, la vipère passe de mains en mains (surtout la gauche et la droite du montreur), puis elle est rendue à sa nature.



Vipère aspic

Poursuivons pour trouver la **couleuvre verte et jaune** tant espérée.

« Le montreur » est devant, attentif, motivé mais c'est de derrière que vient le cri, l'annonce de la trouvaille. Et là, lovée sur une branche à 1,20m du sol, notre verte et jaune à l'œil rond, pas effrayée mais bientôt dans les bras du montreur.

Tripotages puis retour dans son élément branchu.



Couleuvre verte et jaune

Après toutes ces émotions, retour à Ticaille pour un pique-nique convivial. Nous poursuivons l'après-midi par la visite du Refuge des tortues. Un nouveau site sera bientôt ouvert au public à Bessières.



Cette journée a permis de répondre aux interrogations de tout ce petit monde et de reprendre quelques idées reçues :

- La majorité des serpents que l'on rencontre sont des couleuvres et sont inoffensifs,
- les vipères sont discrètes et non agressives,
- les serpents sont utiles car ils se nourrissent de rongeurs,
- les serpents font partie de la biodiversité, il faut leur procurer un habitat et les protéger.

La Vie de l'Association

Plant'arbre

La saison Plant'arbre 2008 a commencé ! Pour les personnes ayant un projet de plantation de haies champêtres ou de bosquets pour cet hiver, c'est le moment de vous inscrire pour bénéficier de nos conseils pour le choix des arbres et arbustes et pour bien préparer le sol, en période sèche.

Pour les personnes qui aimeraient réaliser une petite plantation (moins de 100 mètres linéaires) ou qui aimeraient avoir des renseignements sur les arbres champêtres, nous organiserons des réunions à partir de septembre au moulin de Ticaille à Ayguesvives. Inscrivez-vous dès que possible par téléphone ou par courriel.

Les sentiers du savoir

L'association intervient dans les écoles pour parler de l'arbre et de son rôle pour l'environnement. Si vous souhaitez que nous intervenions dans l'école de votre enfant, parlez-en à son instituteur.

Sortie dimanche 22 juin 2008 : Le Lauragais des années 1940 à aujourd'hui.

Un témoignage de l'évolution du paysage et des pratiques agricoles par M. Bruno qui nous amènera le temps d'une journée sur les lieux de son enfance entre Beauteville, Monclar et Avignonet Lauragais. Une balade sur les chemins de l'histoire à savourer en famille.

Inscription à l'association par courriel ou par téléphone.



PAROLES D'ADHÉRENTS



*Bravo pour tout ce que vous faites,
c'est véritablement de l'action
écologique concrète. Jean Marc*



Adhérer, faire adhérer, continuer...
Philippe



Planter des arbres pour l'avenir. Gilles



Apprendre et partager. Sophie



*Nourrir les oiseaux du ciel,
héberger les petites bêtes au pied des arbres,
fleurir et parfumer le vent d'autan. Régine*



Etre actrice dans mon environnement.
Jocelyne



Respecter la nature et créer l'harmonie
entre l'homme et son environnement.
Anna



*Revoir des haies champêtres là où elles
n'auraient jamais dû disparaître. Fabrice*

ARBRES ET PAYSAGES D'AUTAN

Présidente : Catherine CIBIEN

Ont participé à la réalisation de ce numéro :
V. BAER, M. BILLET, J. CRANSAC,
A. DESIREE, N. HEWISON, J. RAMIERE,
M. et H. ROQUES, B. ZWILLING.

Dessins : A. DESIREE, M. HEWISON
Photos : APA, J-B. GOUGEON, J. RAMIÈRE,
P. WINTERTON.

ISSN 1285-1450

Association Arbres et Paysages d'Autan

20 route de Ticaille 31450 Ayguesvives

Tél/fax: 05 34 66 42 13 - Portable: 06 70 55 10 86

Courriel apa31@free.fr - www.arbresetpaysagesdautan.fr