



FORMATION

Les arbres de nos campagnes : remèdes médicinaux et cuisine sauvage

Vendredi 29 Mai 2026



Présentation de la formation :

Cette formation a pour but de faire découvrir les ligneux sauvages de Haute-Garonne en s'intéressant à leurs usages : Frêne, Aubépine, Noisetier, Églantier, Tilleul, Laurier noble, Prunellier...

Il s'agira de s'initier aux premiers gestes du cueilleur herboriste à travers la récolte sauvage :

rappel de la Loi, technique douce de récolte et respect de la ressource, utilisations des différentes parties de la plante, conseils pour les conserver...

9h00 - 17h00

Intervenante : Dorianne Herrera de « l'atelier herboriste »

Formatrice spécialiste des usages des végétaux en vannerie, en herboristerie et en cuisine sauvage

Tout public, élus, professionnels

Lieu de formation : 31290 Gardouch

Objectifs pédagogiques :

Cette formation a pour objectif de permettre à ses apprenants de :

- Approfondir leurs connaissances des arbres et arbustes de pays
- Découvrir la diversité des usages possibles et les propriétés des végétaux ligneux
- Connaître les règles de cueillette, les parties récoltées et savoir les transformer

Tarif journée

Particulier 60€

Étudiant 40€

Demandeur d'emploi 40€

Avec justificatif

Contact :

Arbres et Paysages d'Autan

20 route de Ticaille 31450 Ayguesvives

Prestataire de formation enregistré sous le numéro 73310544531

INSCRIPTION : Site HelloAsso
apa31@free.fr - 05 34 66 42 13